اسم المادة : الرعاية الصحية

المحاضرة الثالثة

Basic human needs

إحتياجات الإنسان الأساسية

إحتياجات الإنسان الأساسية

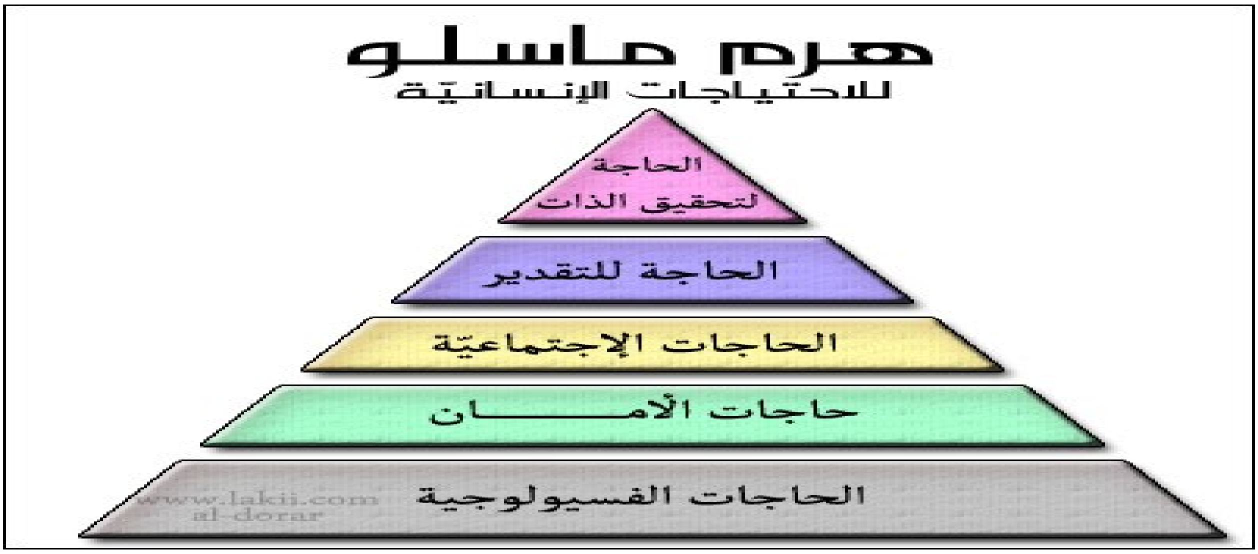
basic human needs

المقدمة

في بداية الخلق كان كل مايرجوه الإنسان من الحياة هي الحصول علي الطعام والماء ثم بدا في البحث عم مسكن فسكن الكهوف ثم الاكواخ ثم تطورت إلي البيوت وتطورت معها إحتياجات الإنسان الأساسية والتكاملية

الإحتياجات الأساسية

هرم ماسلو



الإحتياجات الأساسية حسب هرم ماسلو

١. الإحتياجات الفسيولوجية:

تنفس ,الطعام ,الماء ,جنس ,الإخراج و النوم.

٢. حاجات الامان:

سلامة جسدية من العنف والاعتداء ,أمن ايرادات وموارد ,امن صحي و أمن ممتلكات الشخصية

٣. احتياجات إجتماعية:

علاقات عاطفية وأسرية وإكتساب صداقات

<u>٤. حاجة التقدير:</u>

حاجة الفرد في تحقيق مكانة اجتماعية مرموقة والشعور بإحترام الآخرين له والشعور بالثقة

<u>٥. حاجة تحقيق الذات:</u>

تحقيق الذات من خلال استخدام القدرات والمهارات لتحقيق اكبر قدر من الإنجازات

<u>إحتياجات المريض التى تقييمها الممرضة:</u>

<u>١. التنفس:</u>

- تقييم التنفس
- وجود بلغم
- أمراض التنفس
- التدخين
- الأدوية

<u>٢. الأكل والشرب:</u>

- الشهية
- البلع
- غذاء متوازن
- فحص الفم (اسنان – اللثة)
- نوع الاكل :سائل أو صلب
- المشروبات الكحولية
- ألم في المعدة غازات

- الوزن والطول

٣. الإخراج:

١. إخراج شرجي ٢. إخراج بولي

الإخراج الشرجي:

- عدد المرات وطبيعة الإخراج (اسهال - امساك - طبيعي)
- وجود دم بالبراز
- سلس برازي
- جهاز اخراج صناعي (colostomy)

سماع اصوات البطن(intestinal sounds)

الاخراج البولي:

- عدد المرات
- دم في البول
- بول ليلي
- بول مركز
- احتباس البول (urinary retention)
- سلس بولي (urinary incontinence)
- وجود قسطرة بوليه

العرق

الإخراجات المرتبطة بالجهاز التناسلي:

- إخراجات مهبلية

- الدورة الشهرية

٤. الحركة:

- طريقة الوصول للمستشفي(ماشيا -علي كرسي متحرك- نقالة بمساعة شخص اخر)
- الحركة في الفراش
- رعشة تقلصات
- فحص حركة الاطراف
- شعور بالدوران
- حركات لاإرادية
- يستخدم عصا –عجاز- كرسي متحرك- مشاية- يمشي بمفرده -بمساعدة شخص

٥. النوم والراحة:

- عدد ساعات النوم
- صعوبة في الدخول في النوم
- أرق (Insomnia)
- نوم متقطع
- كوابيس يستقيظ خلال الليل
- اسباب عدم النوم(الالام- هموم –قلق- قليولة- مخاوف)
- عادات النوم (ضوء خافت –وجبة خفيفة قبل النوم)

٦. اللبس والخلع:

- قادر علي اللبس والخلع بمفرده
- العوامل التي تعيقه (الالام- خشونة في المفاصل –بتر- ضعف الرؤية- اكتئاب- يحاول خلع الملابس عنه)

٧. المحافظة على درجة حرارة الجسم داخل الحدود الطبيعية:

- حرارة الفم (Oral temperature)
- حرارة الإبط (Auxiliary temperature)
- حرارة الجلد
- برودة الأطراف

٨. النظافة الشخصية :

- قادر علي الاستحمام(في حوض الاستحمام – في السرير)
- يحتاج لمساعدة في (العناية بالشعر- الأظافر- الأسنان)
- حالة البشرة (احمرار- قرحات- كدمات- جروح- جفاف)
- الفحص البدني (Physical examination)

٩. تجنب المخاطر:

- الحساسية (أدويه –أطعمة- اشياء اخري)
- حالة الوعي
- زيادة الحركة والتهيج
- خطر عنف مع الاخرين
- خطر السقوط

١٠. الإتصال مع الاخرين:

- اللغة
- يتواصل بصعوبة

- صعوبة النطق
- كلام غير منسق
- يعبر بالإشارات
- يعبر بالكتابة
- مشكلات في النظر
- مشكلات في السمع
- مشكلات ذهنية فقدان ذاكرة
- القدرة علي القراءة

١١. طريقة التعامل مع المعتقدات:

- الفرائض والممنوعات الدينية التي يجب احترامها
- التقبل لثقافة المستشفي
- الرموز العقائدية المطلوبة

١٢. الإهتمام بالذات:

- المهنة
- بدون عمل والسبب
- رغبته في الاعتماد علي نفسه
- العوامل المؤثرة:

- فقدان ثقة في النفس
- تعديلات في الجسم
- الحالة النفسية

- الالام

١٣. الترفيه:

- يحب الضحك
- دائما حزين
- الانشطة المفضلة
- العوامل المؤثرة

١٤. التعلم:

- القدرة علي استيعاب المعلومات
- العوامل المؤثرة (قلق- الالام- نعاس)
- مشاكل نفسية وشعورية:
  - ارتباك
  - غير مهتم